

# Bækken traumer

---



Michael Brix  
Ortopædkirurgisk afd.  
Odense Universitetshospital

# Nøgleord

---

- Incidens: 35-40 pr 100.000 pr år
  - ♀ Ældre hovedsageligt simple lavenergi frakturer
  - ♂ Yngre hovedsageligt komplekse højenergi frakturer
  - Mekanisk stabilisering-bækkenslynge
  - Hæmodynamisk stabilisering
-

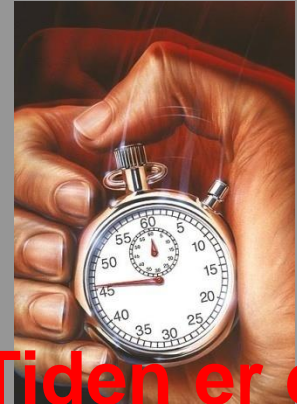
# Komplekse bækkenfrakturer

- Tab af mekanisk stabilitet
  - Rotatorisk stabilitet
  - Vertikal stabilitet
- Betydeligt læsion af bløddele
  - Organer
  - Kar, nerver
  - Muskler, ligamenter
  - Hud (OBS perineum)



# Behandlingsstrategi

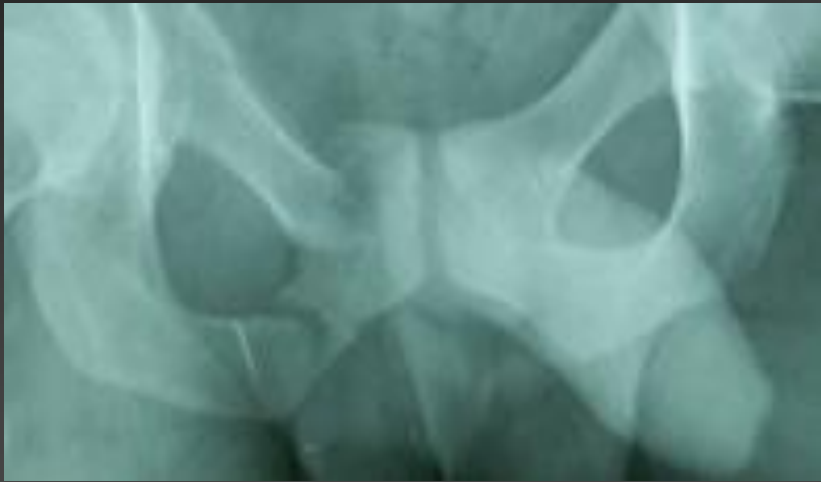
- Mekanisk stabilisering
  - Mindske volumen
  - Mindske blødning fra frakturflader
  - Tamponade
- Hæmodynamisk stabilisering
  - Erstatte blodtab (og koagulationsfaktorer)
  - Kontrollere blødning (embolisering)



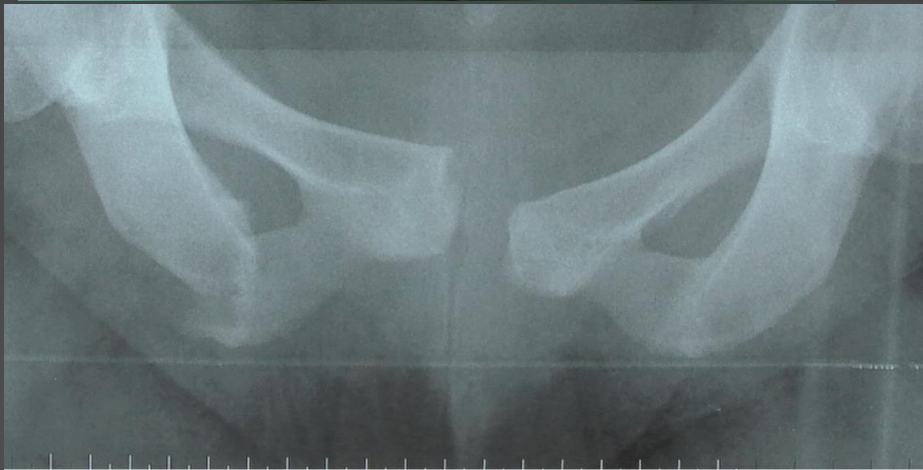
**Tiden er en  
yderst kritisk  
faktor**



Open book



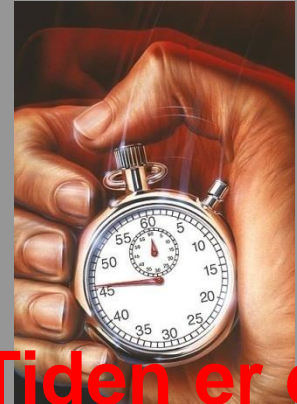
Lateral Compression



Vertical shear

# Behandlingsstrategi

- Mekanisk stabilisering
  - Mindske volumen
  - Mindske blødning fra frakturflader
  - Tamponade
- Hæmodynamisk stabilisering
  - Erstatte blodtab (og koagulationsfaktorer)
  - Kontrollere blødning



**Tiden er en  
yderst kritisk  
faktor**

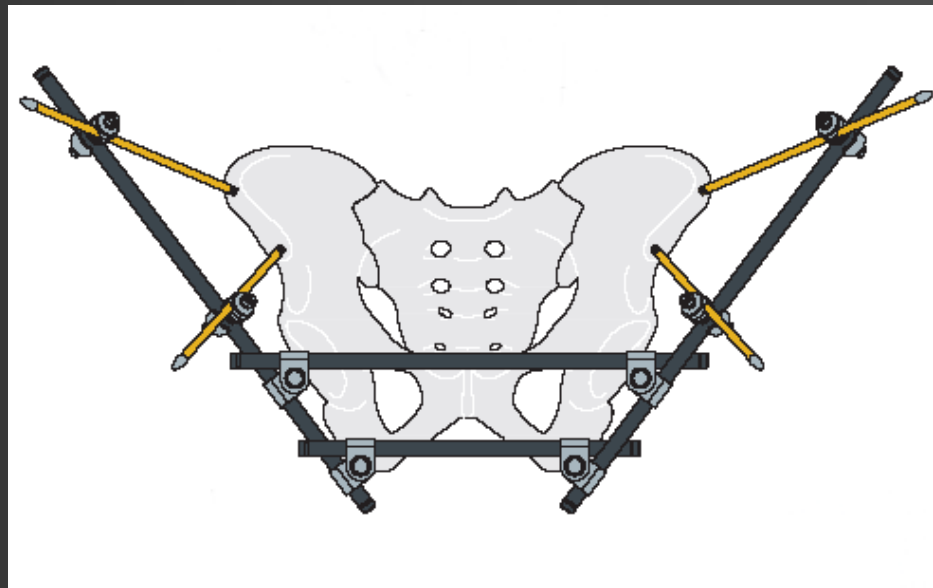
# Bækkenslynge

- Hurtig (få minutter)
- Simple teknik



# Ekstern fikssation

- Kendt teknik (for de fleste ortopæder)
- Effektiv fortil (open book)
- Stabiliserer ikke bagtil
- Begrænser adgang
- Langsom ( $\frac{1}{2}$ -1 time)
- Sekundær dislokation



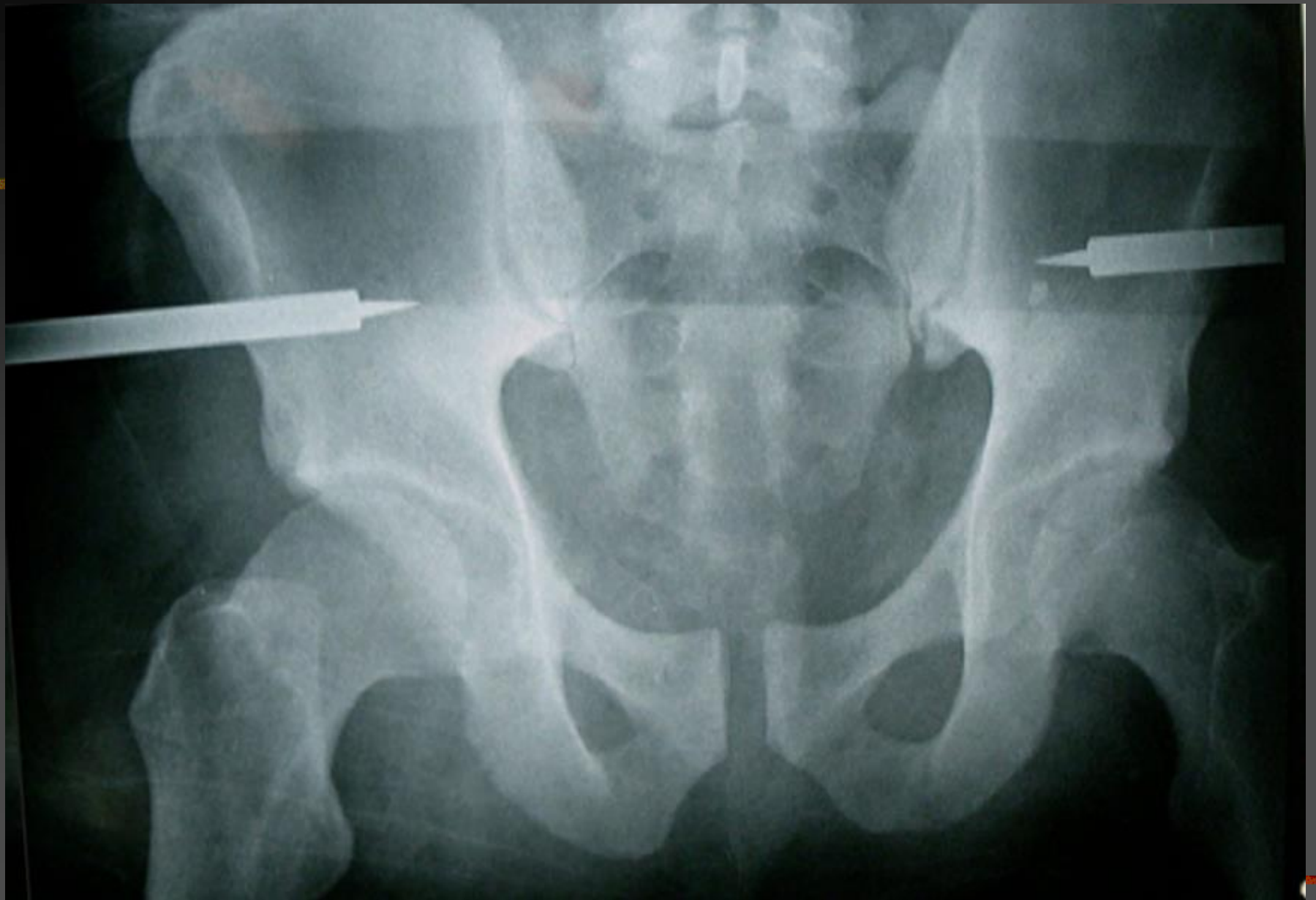


# C-clamp

- Stabiliserer effektivt bagtil
- Hurtig (10 min)
- Fri adgang til abdomen, bækken og ekstremiteter







# Take home message

---

Initiel behandling er

- Mekanisk stabilisering

Bækkenslynge

- Hæmodynamisk stabilisering

Væske og blod, evt. embolisering

---